

ID	WIEK	PLEĆ	KATEG.	DYSCYPLINA
----	------	------	--------	------------

KARATE

KARATE KATA INDYWIDUALNE

001	dzieci 6-9 lat	mężczyzna		KARATE KATA INDYWIDUALNE
002	młodzik 10-12 lat	mężczyzna		KARATE KATA INDYWIDUALNE
003	kadet 13-15 lat	mężczyzna		KARATE KATA INDYWIDUALNE
004	junior 16-18 lat	mężczyzna	od 6 KYU	KARATE KATA INDYWIDUALNE
005	senior 19+ lat	mężczyzna	od 4 KYU	KARATE KATA INDYWIDUALNE
006	senior 35+ lat	mężczyzna	od 3 KYU	KARATE KATA INDYWIDUALNE
007	dzieci 6-9 lat	kobieta		KARATE KATA INDYWIDUALNE
008	młodzik 10-12 lat	kobieta		KARATE KATA INDYWIDUALNE
009	kadet 13-15 lat	kobieta		KARATE KATA INDYWIDUALNE
010	junior 16-18 lat	kobieta	od 6 KYU	KARATE KATA INDYWIDUALNE
011	senior 19+ lat	kobieta	od 4 KYU	KARATE KATA INDYWIDUALNE
012	senior 35+ lat	kobieta	od 3 KYU	KARATE KATA INDYWIDUALNE

KARATE KATA DRUŻYNOWE

013	dzieci 6-9 lat	-	-	KARATE KATA DRUŻYNOWE (także drużyny mieszane)
014	młodzik 10-12 lat	-	-	KARATE KATA DRUŻYNOWE (także drużyny mieszane)
015	kadet 13-15 lat	-	-	KARATE KATA DRUŻYNOWE (także drużyny mieszane)
016	junior 16-18 lat	-	-	KARATE KATA DRUŻYNOWE (także drużyny mieszane)
017	senior 19+ lat	-	-	KARATE KATA DRUŻYNOWE (także drużyny mieszane)

KARATE GOHON KUMITE i KIHON IPPON KUMITE

018	dzieci 6-9 lat	-	-	KARATE GOHON KUMITE
019	młodzik 10-12 lat	-	-	KARATE GOHON KUMITE
020	kadet 13-15 lat	-	-	KARATE KIHON IPPON KUMITE

KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE

021	młodzik 10-12 lat	mężczyzna		KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE
022	kadet 13-15 lat	mężczyzna		KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE
023	junior 16-18 lat	mężczyzna	od 6 kyu	KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE

024	senior 19+ lat	mężczyzna	od 3 kyu	KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE
025	senior 35+ lat	mężczyzna	od 3 kyu	KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE
026	młodzik 10-12 lat	kobieta		KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE
027	kadet 13-15 lat	kobieta		KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE
028	junior 16-18 lat	kobieta	od 6 kyu	KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE
029	senior 19+ lat	kobieta	od 3 kyu	KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE
030	senior 35+ lat	kobieta	od 3 kyu	KARATE SHIAI SANBON SHOBU INDYWIDUALNE

KARATE SHIAI IPPON SHOBU DRUŻYNOWE (drużyny trzy osobowe)

031	kadet 13-15 lat	mężczyźni		KARATE KUMITE DRUŻYNOWE KARATE SHIAI IPPON SHOBU
032	Junior 16-18 lat	mężczyźni	od 6 kyu	KARATE KUMITE DRUŻYNOWE KARATE SHIAI IPPON SHOBU
033	senior 19+	mężczyźni	od 3 kyu	KARATE KUMITE DRUŻYNOWE KARATE SHIAI IPPON SHOBU
034	kadet 13-15 lat	kobiety		KARATE KUMITE DRUŻYNOWE KARATE SHIAI IPPON SHOBU
035	junior 16-18 lat	kobiety	od 6 kyu	KARATE KUMITE DRUŻYNOWE KARATE SHIAI IPPON SHOBU
036	senior 19+ lat	kobiety	od 3 kyu	KARATE KUMITE DRUŻYNOWE KARATE SHIAI IPPON SHOBU

SEMI KONTAKT

SEMI KONTAKT KICKBOXING

037	kadet 13-15 lat	mężczyzna	<45 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
038	kadet 13-15 lat	mężczyzna	<55 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
039	kadet 13-15 lat	mężczyzna	=>55 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
040	junior 16-18 lat	mężczyzna	<55 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
041	junior 16-18 lat	mężczyzna	<65 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
042	junior 16-18 lat	mężczyzna	<75 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
043	junior 16-18 lat	mężczyzna	=>75 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
044	senior 19+ lat	mężczyzna	<65 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE

045	senior 19+ lat	mężczyzna	<75 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
046	senior19+lat	mężczyzna	<85 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
047	senior 19+ lat	mężczyzna	=>85 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
048	senior 35+ lat	mężczyzna	Open	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
049	kadet 13-15 lat	kobieta	<40 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
050	kadet 13-15 lat	kobieta	< 50 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
051	kadet 13-15 lat	kobieta	=>50 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
052	junior 16-18 lat	kobieta	<50 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
053	junior 16-18 lat	kobieta	<60 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
054	junior 16-18 lat	kobieta	=>60 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
055	senior 19+ lat	kobieta	<60 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
056	senior 19+ lat	kobieta	<70 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
057	senior 19+ lat	kobieta	< 80 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
058	senior 19+ lat	kobieta	=>80 kg	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE
059	Senior 35+ lat	kobieta	open	SEMI KONTAKT INDYWIDUALNE

KICK LIGHT

KICKBOXING KICKLIGHT

060	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<32 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
061	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<37 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
062	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<42 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
063	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<47 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
064	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<52 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
065	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<57 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
066	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<63 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
067	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<69 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
068	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<74 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE

069	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<79 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
070	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<84 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
071	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<89 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
072	kadet 15-16 lat	mężczyzna	<94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
073	kadet 15-16 lat	mężczyzna	=>94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
074	kadet 15-16 lat	kobieta	<32 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
075	kadet 15-16 lat	kobieta	<37 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
076	kadet 15-16 lat	kobieta	<42 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
077	kadet 15-16 lat	kobieta	<46 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
078	kadet 15-16 lat	kobieta	<50 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
079	kadet 15-16 lat	kobieta	<55 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
080	kadet 15-16 lat	kobieta	<60 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
081	kadet 15-16 lat	kobieta	<65 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
082	kadet 15-16 lat	kobieta	<70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
083	kadet 15-16 lat	kobieta	=>70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
084	junior 17-18 lat	mężczyzna	<57 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
085	junior 17-18 lat	mężczyzna	<63 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
086	junior 17-18 lat	mężczyzna	<69 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
087	junior 17-18 lat	mężczyzna	<74 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
088	junior 17-18 lat	mężczyzna	<79 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
089	junior 17-18 lat	mężczyzna	<84 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
090	junior 17-18 lat	mężczyzna	<89 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
091	junior 17-18 lat	mężczyzna	<94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
092	junior 17-18 lat	mężczyzna	=>94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
093	junior 17-18 lat	kobieta	<50 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
094	junior 17-18 lat	kobieta	<55 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
095	junior 17-18 lat	kobieta	<60 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE

096	junior 17-18 lat	kobieta	<65 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
097	junior 17-18 lat	kobieta	<70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
098	junior 17-18 lat	kobieta	=>70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
099	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	<57 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
100	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	<63 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
101	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	<69 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
102	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	<74 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
103	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	<79 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
104	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	<84 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
105	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	<89 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
106	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	<94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
107	Młodzieżowiec 19-23 lat	mężczyzna	=>94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
108	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<50 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
109	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<55 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
110	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<60 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
111	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<65 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
112	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
113	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	=>70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
114	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<50 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
115	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<55 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
116	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<60 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
117	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<65 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
118	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	<70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
119	Młodzieżowiec 19-23 lat	kobieta	=>70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
120	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	<57 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
121	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	<63 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
122	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	<69 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE

123	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	<74 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
124	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	<79 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
125	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	<84 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
126	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	<89 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
127	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	<94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
128	Senior 24 – 41 lat	mężczyzna	=>94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
129	Senior 24 – 41 lat	kobieta	<50 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
130	Senior 24 – 41 lat	kobieta	<55 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
131	Senior 24 – 41 lat	kobieta	<60 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
132	Senior 24 – 41 lat	kobieta	<65 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
133	Senior 24 – 41 lat	kobieta	<70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
134	Senior 24 – 41 lat	kobieta	=>70 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
135	Weteran 42-55 lat	mężczyzna	<63 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
136	Weteran 42-55 lat	mężczyzna	<69 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
137	Weteran 42-55 lat	mężczyzna	<74 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
138	Weteran 42-55 lat	mężczyzna	<79 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
139	Weteran 42-55 lat	mężczyzna	<84 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
140	Weteran 42-55 lat	mężczyzna	<89 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
141	Weteran 42-55 lat	mężczyzna	<94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
142	Weteran 42-55 lat	mężczyzna	=>94 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
143	Weteran 42-55 lat	kobieta	<55 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
144	Weteran 42-55 lat	kobieta	<65 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE
145	Weteran 42-55 lat	kobieta	=>65 kg	KICK LIGHT INDYWIDUALNE

Uzupełnienie do Regulaminu zawodów oraz Regulaminu ogólnego rozgrywania zawodów w systemie IMAF Polska:

Konkurencje drużynowe:

1. Klub ma prawo zgłosić maksymalnie dwie drużyny do każdej konkurencji drużynowej w każdej kategorii wiekowej.
2. W konkurencjach kumite obowiązuje ścisły podział na płeć, bez drużyn mieszanych, a dana konkurencja będzie rozgrywana tylko w przypadku zgłoszenia się minimum trzech drużyn.
3. Drużyny składają się z trzech zawodników.
4. W walkach bezpośrednich drużyny mogą być dwuosobowe, ale wtedy start rozpoczyna się ze stanu 0:1, jeśli przeciwnik ma pełen skład.
5. Kolejność startów zawodników z danej drużyny w walkach bezpośrednich rozpoczynamy od najlepszego.
6. Drużyny trzy osobowe do walk bezpośrednich mogą mieć w składzie jednego zawodnika z sąsiedniej, niższej kategorii wiekowej (np. drużyna seniorów może mieć w składzie jednego juniora). Niedopuszczalne jest zestawienie np. seniora z kadetem (za duża rozpiętość wiekowa)!

Zapisy dotyczące najmłodszych:

1. W konkurencjach, w których dochodzi do fizycznego kontaktu pomiędzy zawodnikami, w niższych kategoriach wiekowych zaleca się uwzględnienie następujących ograniczeń:
 - w ippon i sanbon kumite uderzenia nie mogą być kontaktowe (bezwzględnie w kategorii 13 –15 lat i poniżej),
 - w semi kontakt wprowadza się obowiązkowe kaski na głowę (w kategorii do 15 lat włącznie).

Kata Karate:

1. Dzieci 6-9 wykonują tylko jedno Kata. System sędziowania chorągiewkowy.
2. Młodzik 10-12 wykonują dwa Kata na zmianę. System sędziowania chorągiewkowy.
3. W kategorii 13 – 15 i wyższych zawodnicy wykonują dwa Kata na zmianę a trzecie inne w finale. System sędziowania chorągiewkowy a w finale punktowy
4. W Karate Kata drużynowym – podział na kategorie wiekowe, bez podziału na płeć. System sędziowania punktowy.

Gohon Kumite oraz Kihon Ippon Kumite:

System rozgrywania w/w konkurencji - chorągiewkowy. Konkurencje te sędziuje od 3 – 5 sędziów.

1. Gohon Kumite – Ataki dla Tori dwa zadawane przez Sędziego z grupy: jodan tsuki, chudan tsuki, mae geri. Atak i obrona na pięć kroków, przy ostatniej technice blok + kontratak, kiai. Po każdej serii ataków (5 kroków) Tori i Uke zamieniają się rolami. Ocenie podlega Uke i Tori tzn. oceniamy dokładność ataku i obrony - znajomość technik, stabilność pozycji, strefę ataku odpowiednią do zapowiedzi, kiai przy ostatnim ataku i przy kontrze, kierunek kontrataku (prostopadły do zawodnika), timing, dystans, kontrol, blok klasyczny nauczany w Kihon.
2. Kihon Ippon Kumite – Ataki dla Tori: w kolejności jodan tsuki, chudan tsuki, mae geri, yoko geri chudan, mawashi geri chudan. Uke: odpowiedni klasyczny blok + kontratak. Bloki i kontrataki w zenkutsu dachi. Kontratak gyaku zuki chudan. Ocenie podlegają obaj zawodnicy, kryteria j.w. Po skończonej prezentacji Tori i Uke zamieniają się rolami.
(W przygotowaniu szczegółowe wskazówki do tych konkurencji)

Inne postanowienia:

1. Organizator zawodów w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów, w przypadku zgłoszenia mniej niż trzech zawodników w danej kategorii przy podziale na stopień, wiek, ma prawo łączenia najbliższych kategorii w danej konkurencji. O podjętej decyzji Sędzia Główny powiadamia przed rozpoczęciem zawodów zainteresowanych trenerów poszczególnych zawodników.
2. W przypadku połączenia dwóch kategorii (z uwagi na małą liczbę zgłoszonych zawodników) trener ma prawo do wycofania zawodnika z konkurencji przed jej rozpoczęciem, w uzasadnionym przypadku (np. duża różnica wiekowa, wagowa itp. odbierająca szansę na wyrównaną rywalizację). Decyzja musi zostać podjęta przed rozpoczęciem zawodów i zgłoszona Sędziemu Głównemu przez trenera danego zawodnika. Zawodnik ma prawo do zwrotu opłaty startowej za tą konkurencję..